

Se soigner par la couleur : les conseils d'une experte pour bien utiliser le PSIO

Se soigner par la couleur, mais pas n'importe comment

Le PSIO, ce sont de curieuses lunettes high tech au service du bien-être. Grâce à ce stimulateur audiovisuel portable, qui envoie des lumières et des sons, il est possible de soulager et de soigner puisque l'appareil agit directement sur les neurones.

Et ne croyez pas qu'il s'agit d'un gadget ! Les bienfaits des couleurs ne sont plus à démontrer : sachiez-vous par exemple que la Nasa a officiellement reconnu en 1993 que la lumière rouge était cicatrisante et qu'elle l'utilise pour traiter les astronautes ?

Stéphanie Faure est une experte en chromothérapie. Elle vous dit tout sur cette médecine naturelle très efficace...à condition d'être bien utilisée !



Qu'est-ce que la chromothérapie ?

Il faut bien comprendre que si nos yeux voient les couleurs, elles traversent aussi le reste de notre corps. La peau n'est pas une barrière suffisante pour arrêter la lumière ! Comme chaque couleur a sa propre vibration, son énergie peut être utilisée pour influencer les cellules vivantes dans le bon sens.

C'est justement le but de la chromothérapie (on parle aussi de chromathérapie ou de couleur thérapie).

Qu'est-ce qu'elle soigne ?

Elle peut-être utilisée pour soulager et guérir de nombreux problèmes quotidiens : le stress, la fatigue, l'anxiété, les troubles du sommeil, le vieillissement prématuré de la peau, les problèmes de surpoids, les phobies, l'asthme, les dépendances, le besoin de récupérer plus vite après une fracture ou une brûlure, les douleurs articulaires...

La chromothérapie est une médecine douce dont l'efficacité n'est plus à démontrer : elle est officiellement reconnue aux Etats-Unis par la FDA (Food & Drug Administration).

Qu'est-ce que le PSIO ?

Le PSIO ressemble à des lunettes mais il s'agit d'un stimulateur audio-visuel à fréquence variable.

Cet accessoire high tech diffuse des sons et des lumières suivant des rythmes très précis (de 3 à 15 cycles par seconde) et agit ainsi positivement sur les neurones.



Où se déroulent les séances ?

Une séance de PSIO se déroule habituellement en institut de bien-être.

Mais parce que le bien-être des salariés (et du dirigeant) est également très important, Stéphanie Faure se déplace également en entreprise. Au lieu de la traditionnelle pause café, elle intervient pour permettre à chaque collaborateur de mieux gérer son stress au travail en offrant une séance de relaxation avec les lunettes PSIO.

Pourquoi faut-il faire appel à un professionnel spécialisé en chromothérapie et en PSIO ?

Parce que l'utilisation d'un appareil de chromathérapie n'est pas anodine.

Pour qu'une séance soit efficace, un véritable test des couleurs est obligatoire pour bien cerner le problème de chaque personne. Ensuite, le professionnel du PSIO va déterminer le meilleur programme à proposer pour y remédier (arrêter de fumer, compléter le [suivi personnalisé d'un régime...](#)).

Le spécialiste en couleur-thérapie va ensuite mettre en place un suivi pour contrôler les résultats obtenus et adapter le contenu des séances si besoin

Stéphanie Faure, experte en chromothérapie

En France, il n'y a que 15 experts diplômés de l'École internationale de chromothérapie. Cet établissement suisse, membre du R.I.P.R (Réseau d'Instituts Professionnels Romands) forme des chromo-thérapeutes depuis près de 30 ans.



Créateur d'instant de bien être

A 42 ans, Stéphanie Faure fait partie des rares chromothérapeutes ayant également une spécialité en chromopuncture, auriculopuncture, et psycho-émotionnel. Elle exerce à Thoiry (à environ une heure de Paris).

Cette maman titulaire d'une maîtrise en droit privé (elle a exercé durant 20 ans dans l'administration) peut ainsi vivre de sa passion depuis janvier 2014 : apporter un mieux-être à chacun d'entre nous.

C'est pour cela que son institut offre également des packs clés en main et des formules personnalisées, qui viennent compléter les multiples activités bien-être : médecines douces (couleur thérapie, luminothérapie, florathérapie) et sport avec notamment une cabine d'aquabike qui ouvrira fin mai).

Contact Presse

Un test de chromothérapie via PSIO, soit à l'Institut soit dans un autre lieu si vous le souhaitez, peut-être organisé à la demande sous réserve de projet éditorial.

Coachez bien-être

Stéphanie Faure

E-mail : coachezbienetrect@gmail.com

Téléphone : 07 71 10 96 96

Web : <http://www.coachezbienetre.fr/relaxationencouleurs.html>